

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Соловушка» г. Зернограда**
347740, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, г. Зерноград,
ул. Научный городок, дом № 15, телефон: 8(86359)34454,
e-mail: ds.solov.2011@yandex.ru, сайт: <http://www.solovushka.ucoz.site/>

**ИНН/КПП 6111011538/611101001, ОГРН 1026100957431, ОКАТО 60218501000,
р/с 40701810760151000124, БИК 046015001, л/с 20586Х81340**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с «Соловушка»
г. Зернограда
Протокол № 1 от 30.08. 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ д/с «Соловушка»
г. Зернограда
от 30.08.2021 г. № 57

Режим занятий воспитанников
МБДОУ д/с «Соловушка»
г.Зернограда

г.Зерноград

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Соловушка» г. Зернограда (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: пятидневная рабочая неделя с 10,5-часовым пребыванием детей в режиме полного дня (с 7.30 до 18.00).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду (Приложение 1).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Режим дня 1 младшей группы (2-3 года)***Холодный период года (сентябрь - май)***

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность - образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.20- 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, музыкальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия на воздухе	9.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.20- 18.00

Режим дня 2 младшей группы (3-4 года)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность - образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.20- 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, музыкальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия на воздухе	9.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.30 - 18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность - образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.30 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.35
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.10
Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.10- 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, музыкальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия на воздухе	9.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.20 - 18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность - образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.15- 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, музыкальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия на воздухе	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.15
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.15 - 18.00

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность - образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.15- 18.00

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры на свежем воздухе, общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, музыкальные и физкультурно-оздоровительные мероприятия на воздухе	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем детей, игровой массаж, гигиенические процедуры	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 - 16.15
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	16.15 - 18.00