



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«04» октября 2022 года

М Е Н Ю

05.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	65	244,34
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	180	140,68
Хлеб пшеничный	40	96,6
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Лапша по -домашнему» на кур./бул.	250	109,3
Плов из мяса птицы	200	747,5
Салат из свеклы и квашен.капусты	80	84,7
Компот из сух./фр.	200	110
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
Итого за день	1345	1938,52