



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«15» октября 2022 года

М Е Н Ю

12.10.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет натуральный	60	224,34
Икра кабачковая	40	41,5
Какао на молоке	180	140,68
Бутерброд с сыром	40/20	107,8
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с клецками на кур./бул.	250	256
Гуляш в томат. соусе	80	164,8
Каша пшеничная рассыпч.	90	185,42
Кисель пл./яг.	200	150
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	96,6/74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	170	95
Печенье слоеное	20	67,9
Итого за день	1230	16004,44