



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Соловушка»
г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«27» сентября 2022 года

М Е Н Ю

28.09.2022

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Капуста тушенная в томат.соусе	150	201
Яйцо отварное	20	31,5
Хлеб пш.	40	96,6
Чай с сахаром	200	40
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп «Крестьянский» на курин. / бул.	250	131,36
Жаркое по-домашнему в том.соусе		
С мясом птицы	220	392,02
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный	40	96,6
Хлеб ржаной	40	74,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	105
Вафли	30	87,9
Итого за день	1370	1341,22