

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
*А.Е.К.* Алексенко Е.В.  
«21» августа 2023 года

## М Е Н Ю

22.08.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-Харчо	250	152,84
Рыба тушеная с овощами	80	74
Пюре картофельное	120	102,6
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом	120	283
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1478</b>	<b>1506,64</b>