


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
 Алексенко Е.В.  
«08» августа 2023 года



## М Е Н Ю

09.08.2023

| <b>ЗАВТРАК</b>           |                             |   |
|--------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд        | 3-7 лет<br>Объём порций (г) | 3-7 лет<br>Энергетическая ценность (ккал) |
| Омлет                    | 65                          | 88  |
| Икра кабачковая          | 40                          | 47,6                                      |
| Какао                    | 200                         | 181,18                                    |
| Хлеб пшенич.             | 40                          | 93,76                                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>           |                             |   |
| Наименование блюд        | Объём порций (г)            | Энергетическая ценность (ккал)            |
| Суп гороховый на кур./б. | 250                         | 185,8                                     |
| Суфле куриное            | 90                          | 240,2                                     |
| Салат из свеж. овощей    | 60                          | 109,8                                     |
| Компот из сухофруктов    | 200                         | 96,76                                     |
| Хлеб пшеничный/ржаной    | 40/40                       | 93,76/78,24                               |
| <b>Итого за день</b>     |                             |   |
|                          | 1230                        | 1399,85                                   |