


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
«09» августа 2023 года

М Е Н Ю

10.08.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с повидлом	40/24	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	174,66
Рыба тушеная с овощами	80	74
Пюре картофельное	120	102,6
Компот из свежих яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	60	210,7
Молоко	180	97,2
Итого за день	1434	1353,6