

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«14» августа 2023 года

## М Е Н Ю

15.08.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная рисовая	200	210
Кофейный напиток	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Борщ	250	66
Котлета рыбная	80	123,95
Каша пшеничная	90	108,2
Компот из свежих яблок	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг творожно-манный со сметаной	120/15	251
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1463</b>	<b>1431,97</b>