


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
«16» августа 2023 года

М Е Н Ю

17.08.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на м/б.	250	147,8
Голубцы ленивые в том.соусе	100	189,98
Салат из свеклы и зел.горошка	70	87,4
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	80/20	263,04
Молоко	180	97,2
Итого за день	1428	1433,72