

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
А.Е.Я. Алексенко Е.В.
«22» августа 2023 года

М Е Н Ю

23.08.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250	147,64
Кнели куриные	80	202,2
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
Итого за день		
	1225	1320,59