

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
А.Е.А. Алексенко Е.В.
«23» августа 2023 года

М Е Н Ю

24.08.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	187,04
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Биточек из говядины	60	119,98
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Салат из свеклы с чесноком	50	67,9
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с творогом	80	295,75
Молоко	180	97,2
Итого за день	1438	1602,09