

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
А.Е.Х. Алексенко Е.В.
«28» августа 2023 года

М Е Н Ю

29.08.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на м/б.	250	147,8
Перец фаршированный	140	202,2
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники из творога	120	167,56
Кефир	180	120,6
Итого за день	1478	1521,56