

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Александров Е.Б.
«31» мая 2023 года



М Е Н Ю

01.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	170
Котлета из говядины	60	119,98
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	84,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Крендель с сахаром	60	210,7
Молоко	180	97,2
Итого за день	1230	1598,08