

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Солнышка» г. Зернограда
Алексейко Е.В.
«02» июня 2023 года

М Е Н Ю

02.06.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	187,04
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый	250	90,9
Жаркое по-домашнему	200	322,6
Компот из сух./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Печенье слоеное	25	103,95
Итого за день	1383	1133,85