

УТВЕРЖАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «02» июня 2023 года



М Е Н Ю
 05.06.2023

| ЗАВТРАК | | |
|---|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Плов фруктовый с яблоками | 120 | 289 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Печенье | 20 | 83,16 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | |
| Борщ на м./б. | 250 | 66 |
| Запеканка вермишелевая с отварным мясом | 150 | 267 |
| Салат из свеклы и зеленого горошка | 50 | 87,4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 96,76 |
| Хлеб пшеничный/рж. | 40/40 | 93,76/78,24 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Молоко | 180 | 97,2 |
| Сушка ванильная | 25 | 103,95 |
| Итого за день | 1175 | 1315,53 |