

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д.с. Соловухина г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«05» июня 2023 года



<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с рыбными консервами	250	115,81
Биточек из говядины	60	119,98
Каша пшеничная	90	108,2
Салат из кв.капусты и сол.огурца	50	84,7
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые с соусом сметаным	150/20	224,9
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1528</b>	<b>1547,69</b>