

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«08» июня 2023 года

## М Е Н Ю

09.06.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с повидлом	40/20	184
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый на кур./бул.	250	135,86
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Гренки с сыром	60	202,2
Чай с сахаром	200	53,06
<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>1582,62</b>