

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Вернограда

Алексенко Е.В.

«09» июня 2023 года

М Е Н Ю

13.06.2023



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные с сыром	120	218
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гороховый	250	185,8
Рулет мясной с яйцом	90	212,3
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Сушка ванильная	35	67,8
Итого за день	1235	1248,42