

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
14 июня 2023 года



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша гречневая с сахаром	90	202
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на м./б.	250	66
Гуляш из говядины	80	164,8
Каша пшеничная	90	108,2
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с яблоками со сметаной	120/15	251
Кефир	180	120,6
Итого за день	1353	1464,82