

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«4» июня 2023 года



МЕНЮ

15.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	170
Кнели куриные	80	202,2
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
Полдник		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка домашняя	60	210,7
Молоко	180	97,2
Итого за день	1230	1426,3