

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ д/с  
 «Соловушка» Зернограда  
 Д.С.Соловуха  
 16.06.2023 г.  
 Е.В.Александренко

**МЕНЮ**

16.06.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картоф. с вермишелью	250	89,78
Пюре картофельное	120	102,6
Рыба тушеная с овощами	80	74
Компот из яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	106,2
<b>Итого за день</b>	<b>1348</b>	<b>1199</b>