



ПТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
19 июня 2023 года

М Е Н Ю

19.06.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	289
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп-Харчо	250/30	152,84
Котлета из говядины	60	119,98
Капуста тушеная	150	223,6
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Пряник	35	84,7
Итого за день	1325	1372,3