

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеев Е.В.
 «19» июня 2023/года

М Е Н Ю

20.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный вермишелевый	200	187,04
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп с рыбными консервами	250	115,81
Тефтеля в томатно-сметан.соусе	120	178
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из сух./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сырники из творога	120	167,56
Кефир	180	120,6
Итого за день	1458	1334,27