

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е. В.
«20» июня 2023 года

М Е Н Ю
21.06.2023



ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	35	38,5
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Гуляш из кур	80	155
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье слоеное	25	103,95
Итого за день	1265	1345,05