

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
«21» июня 2023 года

МЕНЮ

22.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/20	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ	250	66
Котлета рыбная	70	123,95
Макаронные изделия отвар.	90	140,73
Компот из свежих яблок	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с повидлом	60	197,16
Молоко	180	97,2
Итого за день	1390	1374,8