

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«22» июня 2023 года

М Е Н Ю

23.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	117
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	163,38
Плов с птицей	180	202,2
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	106,2
Итого за день	1428	1224,7