



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«23» июня 2023 года

М Е Н Ю

26.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша пшеничная сладкая	90	185,42
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	170
Котлета из говядины	60	119,98
Салат из свеж. овощей	60	109,8
Компот из смеси сухофр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
Молоко	180	97,2
Пряник	30	84,9
Итого за день	1089	1172,28