

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«26» июня 2023 года

## М Е Н Ю

27.06.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп гречневый на м/б.	250	185,8
Голубцы ленивые в том.соусе	100	189,98
Салат из свежих овощей	60	109,8
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые с соусом сметаным	150/15	224,9
Кефир	180	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1483</b>	<b>1584,58</b>