УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«27» июня 2023 года

МЕНЮ

28.06.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250	147,64
Котлета рубленная из птицы	80	155,4
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Салат из св. капусты с зел.гор.	60	89,7
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Вафли	30	106,2
Итого за день	1450	1504,07