



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
«Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«28» июня 2023 года

М Е Н Ю

29.06.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	20	31,5
Каша пшеничная	60	72,1
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	174,66
Жаркое по-домашнему	180	252,45
Сосиска отварная	48	48,7
Компот из сух./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
Полдник		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка домашняя	60	210,7
Молоко	180	97,2
Итого за день	1358	1454,77