



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

*Алексенко Е.В.* Алексенко Е.В.

«29» июня 2023 года

## МЕНЮ

30.06.2023

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп молочный пшеничный	200	117
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп гороховый	250	185,8
Кнели куриные	80	202,2
Салат из свеклы и кваш.капусты	70	87,4
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Пряник	30	84,9
<b>Итого за день</b>	<b>1358</b>	<b>1282,55</b>