

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «28» апреля 2023 года



МЕНЮ

02.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	* 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны отварные с сыром	120	218
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	35,7
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп Свекольник со сметаной	250	170
Котлета из говядины	60	119,98
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	84,7
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Вареники ленивые с соусом сметаным	150/20	224,9
Кефир	200	120,6
Итого за день	1440	1497,7