

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «02» мая 2023 года



МЕНЮ

03.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная пшеничная	200	149,8
Кофейный напиток с сахар.	200	159,56
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	174,66
Рыба запеченная в омлете	80	92
Салат из свеклы и солен.огурцов	60	87,9
Компот из яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Пряник	35	84,7
Итого за день	1118	1212,76