



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с

д/с «Соловушка» г. Зернограда

Алексенко Е.В.

«03» мая 2023 года

МЕНЮ

04.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Котлета рубленая из птицы	100	155,4
Макаронные изделия отвар.	90	140,73
Соленый огурец порционно	20	8,05
Кисель пл./яг.	200	102,7
Полдник		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Оладьи с повидлом	80/20	263,04
Молоко	180	97,2
Итого за день	1340	1455,72