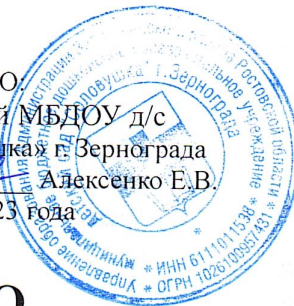


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г.Вернограда  
Алексенко Е.В.  
«05» мая 2023 года



## М Е Н Ю

10.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	268
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	45,6
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп фасолевый	250	135,86
Гуляш из говядины	80	164,8
Макаронные изделия отварные	90	140,73
Компот из сухофруктов	200	96,76
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Печенье слоеное	25	103,95
<b>Итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>1336,52</b>