

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ д/с  
 д/с «Соловушка» г. Зернограда  
 Алексенко Е.В.  
 «10» мая 2023 года



# МЕНЮ

11.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет	3-7 лет
	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп-Харчо	250/30	152,84
Котлета из говядины	60	119,98
Каша пшеничная	90	108,2
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Булочка с изюмом	60	210,7
Молоко	180	97,2
<b>Итого за день</b>	<b>1398</b>	<b>1341,92</b>