

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«11» мая 2023 года

М Е Н Ю

12.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	35	38,5
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./бул.	250	66
Кнели куриные	80	202,2
Салат из свеклы и кваш.капусты	70	87,4
Компот из свежих яблок	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
Кофейный напиток с сахар.	200	159,56
Пряник	35	84,7
Итого за день	1255	1270,06