

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«12» мая 2023 года



## М Е Н Ю

15.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макаронны сладкие отварные	90	183,81
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп гороховый	250	185,8
Голубцы ленивые в том.соусе	100	189,98
Салат из свеклы с чесноком	50	84,7
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Вафли	30	106,2
<b>Итого за день</b>	<b>1200</b>	<b>1324,91</b>