

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексеев Е.В.  
«15» мая 2023 года



## М Е Н Ю

16.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с повидлом	40/20	184
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп рисовый на м/б.	250	90,9
Пюре картофельное	120	123,9
Рыба тушеная с овощами	80	74
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пудинг из творога с яблоками со сметаной	100	218,12
Кефир	160	120,6
<b>Итого за день</b>	<b>1450</b>	<b>1461,62</b>