

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Вернограда
Алексенко Е.В.
«16» мая 2023 года



М Е Н Ю

17.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	20	31,5
Каша пшеничная	60	72,13
Чай с молоком	180	89
Хлеб пшеничный	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250	147,64
Гуляш из кур	80	155
Каша перловая	90	108,4
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
Полдник		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Пряник	30	109,77
Итого за день	1210	1232