



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«17» мая 2023 года

МЕНЮ

18.05.2023

| ЗАВТРАК | | |
|----------------------------|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Суп молочный пшеничный | 200 | 117 |
| Кофейный напиток с сахар. | 200 | 159,96 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 123,5 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Суп из рыбных консерв | 250 | 115,95 |
| Котлета мясная | 60 | 119,98 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 90 | 108,2 |
| Кисель пл./яг. | 200 | 102,7 |
| Хлеб пшеничный/йод. | 40/40 | 93,76/54,4 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Пирожок с повидлом | 60 | 197,16 |
| Молоко | 180 | 97,2 |
| Итого за день | 1368 | 1289,81 |