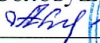


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
 Алексеева Е.В.
«18» мая 2023 года



М Е Н Ю

19.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Свекольник со сметаной	250	170
Жаркое по-домашнему	180	252,45
Соленый огурец порционно	20	8,05
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Печенье слоеное	25	103,95
Итого за день	1403	1361,11