

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Вернограда  
Алексенко Е.В.  
«19» мая 2023 года



## МЕНЮ

22.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Плов фруктовый с яблоками	120	289
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Рассольник на курином бульоне со сметаной	250	163,38
Котлета рубленая из птицы	60	155,4
Салат из кв.капусты и зел.горошка	50	84,7
Макаронные изделия отварные	90	140,73
Компот из сухофруктов	200	96,76
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Сушка ванильная	25	103,95
<b>Итого за день</b>	<b>1275</b>	<b>1339,34</b>