

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«22» мая 2023 года



МЕНЮ

23.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша манная молочная	200	221,38
Кофейный напиток с сахар.	200	159,96
Бутерброд с повидлом	40/20	184
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп фасолевый	250	135,86
Котлета рыбная	80	165,27
Каша пшеничная	90	108,2
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Лапшевник с творогом	120	283
Кефир	160	120,6
Итого за день	1440	1647,03