



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
«Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«23» мая 2023 года

# М Е Н Ю

24.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>3-7 лет</b>
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Омлет	65	88
Икра кабачковая	35	38,5
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Борщ на кур./бул.	250	66
Плов с птицей	180	202,2
Салат из свеклы и кваш.капусты	70	87,4
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Кофейный напиток с сахар.	200	159,56
Пряник	35	84,7
<b>Итого за день</b>	<b>1355</b>	<b>1276</b>