

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с  
д/с «Соловушка» г. Зернограда  
Алексенко Е.В.  
«24» мая 2023 года

## М Е Н Ю

25.05.2023

<b>ЗАВТРАК</b>		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная «Дружба»	200	241,11
Чай с сахаром	200	53,06
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
<b>ОБЕД</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (кк)
Суп-Харчо	250	152,84
Гуляш из говядины	80	164,8
Каша гречневая рассыпчатая	90	202
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/йод.	40/40	93,76/54,4
<b>ПОЛДНИК</b>		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Пирожок с творогом	80	295,75
Молоко	180	97,2
<b>Итого за день</b>	<b>1408</b>	<b>1575,18</b>