

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с
 д/с «Соловучка» г. Зернограда
 Алексенко Е.В.
 «25» мая 2023 года



МЕНЮ

26.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Каша молочная Геркулесовая	200	221,38
Кофейный напиток с сахаром	200	159,96
Бутерброд с маслом	40/8	123,5
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп картофельный с клецками с птицей	250	147,64
Пюре картофельное	120	102,6
Котлета рубленая из птицы	80	155,4
Салат из свеклы и зел.горошка	50	74,4
Компот из яблок	200	87,84
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Сок фруктовый	180	80,8
Вафли	30	106,2
Итого за день	1398	1431,72