



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«26» мая 2023 года

М Е Н Ю

29.05.2023

ЗАВТРАК		
Наименование блюд	3-7 лет Объём порций (г)	3-7 лет Энергетическая ценность (ккал)
Макароны сладкие отварные	90	183,81
Чай с сахаром	200	53,06
Печенье	20	83,16
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	
Суп гречневый	250	185,8
Тефтели из говядины	80	189,98
Салат из св. капусты с луком	60	89,7
Компот из сх./фр.	200	96,76
Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	93,76/78,24
ПОЛДНИК		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Молоко	180	97,2
Сушка ванильная	35	67,8
Итого за день	1195	1219,27