

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«29» мая 2023 года

М Е Н Ю

30.05.2023

| ЗАВТРАК | | |
|--|-----------------------------|---|
| Наименование блюд | 3-7 лет Объём порций (г) | 3-7 лет Энергетическая ценность (ккал) |
| Суп молочный пшеничный | 200 | 117 |
| Кофейный напиток с сахар. | 200 | 159,96 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 123,5 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 174,66 |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 74 |
| Макаронные изделия отварные | 90 | 140,73 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 96,76 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 40/40 | 93,76/78,24 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюд | Объём порций (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Сырники из творога | 120 | 167,56 |
| Кефир | 200 | 120,6 |
| Итого за день | 1468 | 1346,77 |