



СВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с
д/с «Соловушка» г. Зернограда
Алексенко Е.В.
«30» мая 2023 года

М Е Н Ю

31.05.2023

ЗАВТРАК	3-7 лет	3-7 лет
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Яйца вареные	40	63
Икра кабачковая	40	47,6
Какао	200	181,18
Хлеб пшенич.	40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Суп лапша домашняя	250	154,9
Гуляш из кур	80	155
Каша пшеничная	90	108,2
Кисель пл./яг.	200	102,7
Хлеб пшеничный/рж.	40/40	93,76/78,24
Полдник		
Наименование блюд	Объём порций (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Чай с сахаром	200	53,06
Пряник	30	109,77
Итого за день	1290	1241,17